

# Mitt første råd

---

Tekst: Bahá'u'lláh • Melodi: Åse Skretting Åustvoll

F C Dm Dm/C

O Åndens sønn!

B C

Mitt første råd er dette -

B C Dm B

Ha et rent, godt og- strålende hjerte -

F/C C B/F F

godt og- strå - lende hjer- te

# Som fruktan på et tre

---

Tekst/Melodi Terje Seljevold

## Refreng:

Dm Gm C Dm Gm C A

La la la la la la la La la la la la la la

Dm Gm C7 Bb

Som fruktan på et tre, som bølgen på et hav

A A7 Dm

Skal vi alle leve i lag

Dm Gm C7 Bb

Som fruktan på et tre, som bølgen på et hav

A A7 Dm

Skal vi alle leve i lag

F C Bb F

Så mykkje urettferdighet det er i verden no

Dm Gm G7 C

Æ har et luksuliv, mens andre har'kje klær og sko

F C Bb F

Æ går i butikken og kan kjøpe ka æ vil

Dm Gm G7 C

Men dem som bo i u-landan, dem får det ikke tel

## Refreng: Som fruktan på et tre...

Det e så mange kriger roint på jorda kor vi bor

Vi slår hverandre i hel for å få et stykke jord

Nån dem slåss mot fattigdommen eller religion

Verden er i oppløysning, men vi har Bahai visjon

## Refreng: Som fruktan på et tre...

Men vi må stå sammen for å få det hele tel

Fortell om det te naboen din om det e det han også vil

Fortell ham om Guds Herlighet det, og om den store plan

Det er så mange mennesker som ikke ha hørt om han

## Refreng: Som fruktan på et tre...

# Gud er kjærlig

---

Tekst/melodi: Åse Skretting Åustvoll    Sitat: Bahá'u'lláh

C                      Am7  
Gud er kjærlig, Gud er sterk

F                      G  
Du og jeg, vi alle er hans verk

Am                      C/E  
Han lover oss å være nær

Dm7                      G  
Når vi holder Ham kjær

                    F                      G                      Em      Am  
Han sier: Elsk meg, så at jeg kan elske deg

                    Dm                      G                      F/C C  
Om du elsker meg kan kjærligheten når deg

                    F                      G                      Em      Am  
Han sier: Elsk meg, så at jeg kan elske meg

                    Dm                      G                      F      C  
Om du elsker meg kan kjærligheten når deg

Gud er kjærlig, Gud er sterk  
Du og jeg, vi alle er hans verk  
Han lover oss å være nær  
Når vi holder andre kjær

Han sier: "O venn, plant i hjertets have  
Plant i hjertets have ... kjærlighetens rose"  
Han sier: "O venn, plant i hjertets have  
Kun kjærlighetens rose"

# Når du snakke sant

---

Norsk tekst: Trond Østrem • Tekst/Melodi: Ruhi Institutt

D

Når du snakker sant (når du snakker sant)

A7

Stoler folk på deg (stoler folk på deg)

D

Du må snakke sant, det lønner seg.

G

D

Når du snakker sant, da slipper du all skam

A7

D

Og Gud er fornøyd med deg.

G

D

Hvis du taler løgn, da føler du deg klam,

E7

A A7

og kanskje går en venn fra deg.

Når du snakker sant (når du snakker sant)

Stoler folk på deg (stoler folk på deg)

Du må snakke sant, det lønner seg.

# Gavmildhet

---

Tekst: Bahá'u'lláh • Melodi: Ina Ingeborg Nes

D                    G            D

Å gi og vise gavmildhet

F#m G            A

er blant mine kjennetegn;

F#m                    Hm

vel er det med den

F#m                    Hm

som smykker seg selv

G                    A

med mine egenskaper

# Din bror og deg selv

---

Tekst/Melodi: Åse Skretting Åustvoll • Sitat: Bahá'u'lláh

C                    Dm                    C/E                    G  
I en verden der jeg vil gjøre godt for deg

C                    Dm                    C/E                    G  
I en verden der du vil gjøre godt for meg

                  F   G                    Em Am                    Dm7 G7                    C   C7  
I en slik verden vil jeg le- ve, i en slik verden vil jeg bo

                  F   G                    Em Am                    Dm7 G7                    C  
I en slik verden vil jeg le- ve for en slik verden den er god

I en verden der jeg har lyst å hjelpe deg  
I en verden der du har lyst å hjelpe meg  
I en slik verden vil jeg le- ve, i en slik verden vil jeg bo  
I en slik verden vil jeg le- ve for en slik verden den er god

F                    G                    Em                    A7                    Dm7                    G  
"Velsignet er den, velsignet er den som fore- trekker sin bror "

F                    G                    Em                    A7                    Dm7                    G   F/G  
"Velsignet er den, velsignet er den som fore- trekker sin bror  
                  C  
fremfor seg selv"

I en verden der jeg vil tenke første på deg  
I en verden der du vil tenke første på meg  
I en slik verden vil jeg le- ve...

I en verden der jeg vil gi en hånd til deg  
I en verden der du vil gi en hånd til meg  
I en slik verden vil jeg le- ve...

"Velsignet er den, velsignet er den som foretrekker sin bror "  
"Velsignet er den, velsignet er den som foretrekker sin bror  
fremfor seg selv"

# Glede gir oss vinger

---

Tekst/Melodi Irene Kristensen og Nils Ryholt

D A          D      D A          D

O menneskebarn, O menneskebarn

G                  D                  A

Gleden gir oss vinger til å fly

G                  D                  A

Gleden gir oss vinger til å fly

G

Når jeg ser at du flyr

D

Da blir jeg så glad

A    D

Og all den fryd den kommer innenfra

O menneskebarn, O menneskebarn

Gleden gir oss vinger til å fly

Gleden gir oss vinger til å fly

Når du er glad - så kjenn - at gleden er din venn

Da smiler vi og gleder oss igjen

Da smiler vi og gleder oss igjen

# Oppriktig

---

Tekst/Melodi • James Coburn

## Refreng:

A                      D                      A                      E  
Jeg sier det jeg mener - jeg gjør som jeg sier  
A                      D                      E                      A  
Jeg vet hva som er viktig - jeg er ærlig og oppriktig

Hm

Med hele mitt hjerte, jeg tenker og handler -

A

sier min mening, og lytter til de andre

Hm

Jeg prøver å glemme mine egne ønsker

E

E7

og lytte i det stille - hva -er Guds vilje?

## Refreng: Jeg sier det jeg mener...

Hm

Jeg ønsker å tjene, og se fremmede som venner

A

elske andre og la jeg hjertet mitt brenne

Hm

E

E7

Jeg går rett fram, du kan stole på meg - du kan stole på meg

## Refreng: jeg sier det jeg mener

(med vennlighet....)



# Vær som jorden

---

Norsk tekst/gjendikting: Trond Østrem • Tekst/Melodi: Ruhi Institutt

E H A E H

Se vår jord, den er ydmyk. Guds rikdom vil den gi

A E H

Alt vi trenger til vårt liv Vi kan vandre på den hver dag,

A E H A E

Men aldri hørte vi at den sa: Jeg er større, rikere enn deg.

E H A E H

Treet er også ydmykt Når frukten vokser stor,

A E H

Bøyer treet seg mot jord Vi kan plukke frukten da,

A E H A E

Men aldri hørte vi treet sa: Jeg er større, rikere enn deg.

E H A E

Vær som jorden, Vær som et tre.

H A E

Fly til herlighetens himmel På vinger av ydmykhet

H A E

Fly til herlighetens himmel På vinger av ydmykhet.

# Takknemlighet

---

Tekst/Melodi Vibeke Horsberg

C F C  
Jeg er takknemlig for takknemlighetens gave

C F C  
Jeg er takknemlig for takknemlighetens gave

F C F C  
Den gjør livet mitt rikt, den gjør livet mitt rikt

C F C  
Jeg er takknemlig for takknemlighetens gave

C F C  
Jeg takker deg å prise deg Herre

F C G  
For kjærlighet og kunnskap fra deg

F C F C  
De er plantet i mitt hjerte, de vil vokse og gro

C F C  
Ja jeg takker deg og prise deg Herre

Jeg er takknemlig for takknemlighetens gave  
Jeg er takknemlig for takknemlighetens gave  
Den gjør livet mitt rikt, den gjør livet mitt rikt  
Jeg er takknemlig for takknemlighetens gave

# Nabogutten Kjell

---

Tekst/Melodi • Hege Palm

(Tromme rytmen)

Jeg skal fortelle deg noe morsomt, om en nabo venn vi har

Han er veldig veldig morsom, og ganske mye rar.

Han har mange dårlig egenskaper, men de tenker vi ikke på

For han har en veldig god en

som jeg skal fortelle deg om nå:

Han forteller mye morsomt, og er alltid veldig glad

Derfor har vi det veldig morsomt - og hipp og hipp hurra!

Selv om det blåser og regner masser, skinner sola likevel

Når han kommer bort i veien, han nabogutten Kjell.

Vi er alltid veldig glade når han sammen med oss er

og da er det liksom alltid fint - fint vær

når han sammen med oss er

For de aller aller beste vi vet - det er å være glad

Vi er veldig veldig heldige som en slik venn kan ha

Som gjør oss glad - som gjør oss glad - ha-ha-ha!

# Sannferdighet

---

Tekst/Melodi Knut Haugen

D C D  
Jeg vil snakke sant til deg

A D  
Det er dumt å lyve

G D  
Da vil alle vite

E A  
At de kan stole på meg.

## Refreng:

G D A D  
Hold fast ved sannferdighet, det faste grunnlag for all dyd

G D E A  
La sannferdighet og høflighet være din største pryd

G D A D  
Hold fast ved sannferdighet, det faste grunnlag for all dyd

G D E A  
La sannferdighet og høflighet være din største pryd

Edel har Gud skapt meg,  
det er godt å vite.

Jeg vil være sann mot det,  
uttrykke min edelhet for deg

## Refreng:

Hold fast ved sannferdighet...

# La ditt hjerte brenne

---

Tekst: Abdu'l Baha • Melodi: Rosanna Lea

D Hm G D  
Slå dere ikke til ro, med å vise vennlighet bare i ord

D Hm E7 A  
Slå dere ikke til ro, med å vise vennlighet i bare ord

Hm D  
La hjertet gløde av kjærlig omsorg,

F#7 Hm  
for alle som krysser deres vei

G D  
La hjertet gløde av kjærlig omsorg,

A D  
for alle som krysser deres vei

G D A Hm G D  
La hjertet gløde, la hjertet gløde - av kjærlig omsorg

A D  
for alle som krysser deres vei

G D A Hm G D  
La hjertet gløde, la hjertet gløde - av kjærlig omsorg

G A D  
for alle som krysser deres vei

# Fuglen (Løsrivelse)

---

Tekst/Melodi Neda Schulz

(C Dm G)

En dag fløy en fugl over himmelen  
Full av glede og trygghet, fløy den  
Den sang fra hjertet, i paradiset, dens hjem  
Men mens fløy ble fuglen opptatt av bakken

(Dm G)

I vannets glans så fuglen en refleksjon av seg selv  
Fine vinger og et gyllent nebb  
Og fuglen fløy lenger ned, lenger ned  
Og plutselig så traff den (Am) bakken

(Dm Am G)

...og med gjørmete vinger var det vanskelig å vende hjem til himmelen

**REFRENG: (C Dm G)**

Og som den fuglen hører også jeg til himmelen  
Vil ikke fly mot bakken, jeg vis vise løsrivelse (repetert)

(Dm G)

Jeg vil ikke bli for opptatt av meg selv  
Men heller vil jeg hjelpe menneskeheten  
Jeg vil minnes Gud i alt jeg gjør  
Og ikke fanges av (Am) jordens klør

(Dm Am G) for

med strålende vinger skal jeg alltid vende hjem til mitt hjertes hjem

**REFRENG (C Dm G)** og som den fuglen ... Slutt (C) ... løsrivelse

# Sann frihet

---

Tekst: Abdul Baha • Melodi: Thalia Borgen

D

Jeg var lykkelig i fengslet,

Dm7

D

for de dagene ble tilbragt på tjenestens vei

F

B

D

For meg var fengselet frihet, sa Abdu'l Baha

Dm

C

Dm

Frihet er ikke et spørsmål om sted, men om en tilstand

B

Dm

Selvet er det største fengsel, selvet er det største fengsel

B

Dm

Selvet er det største fengsel, selvet er det største fengsel

D

Når man løslates fra selvets fengsel

-

Dm7

D

da er det sann frihet

F

B

D

For selvet det er det største fengsel

Dm

C

Dm

Frihet er ikke et spørsmål om sted, men om en tilstand

Dm

C

Dm

Frihet er ikke et spørsmål om sted, men om en tilstand

F

B

D

For selvet det er det største fengsel

F

B

D

For selvet det er det største fengsel

# Vi er blomster

---

Tekst/Melodi ukjent

E

Vi er blomster (vi er blomster) i en hage (i en hage)

A

H7

Vi er blader (vi er blader) på en gren (på en gren)

E

Kom bli med oss (kom bli med oss)

A

Am

E

H7

E

Prøv å skape enighet, det er livets vei for deg og meg.

Vi er dråper (vi er dråper)

I oseanet (i oseanet)

Vi er bølger (vi er bølger)

på et hav (på et hav)

Kom bli med oss (kom bli med oss)

Prøv å skape enighet, det er livets vei for deg og meg.

Hele jorden (hele jorden)

Er kun ett land (er kun ett land)

Alle folk (alle folk)

En søskenflokk (en søskenflokk)

Kom bli med oss (kom bli med oss)

Prøv å skape enighet,  
for deg og meg

det er livets vei



# Kilden til mot og styrke

---

Tekst/melodi: Helene Kragh • Sitat: Bahá'u'lláh

Dm    A                          Dm  
"Kilden til mot og styrke er å utbre Guds ord  
Dm    A                          Dm  
og å være standhaftig i hans kjærlighet"

Gm    Dm  
Jeg står opp for det som er sant og rett  
C    Dm  
selv om det ikke alltid er lett

Gm    Dm  
Jeg forsvarer de som trenger det  
C    Dm  
selv om jeg er den eneste

*"Kilden til mot og styrke er å utbre Guds ord  
og å være standhaftig i hans kjærlighet"*

Jeg forteller sannheten uansett  
selv om det ikke alltid er lett  
Jeg trosser frykt med modighet  
Finner mot i Guds kjærlighet

Kilden til mot og styrke er å utbre Guds ord  
og å være standhaftig i hans kjærlighet

A    A                          Dm  
Standhaftig standhaftig standhaftig - i hans kjærlighet

# Tillit til Gud

---

Tekst/Melodi Martin Rohani

Dm C Em6 Dm

Mist aldri tillit til Gud

Dm C Em6 Dm

Mist aldri tillit til Gud

Dm Em6 Bb A Asus4

Vær alltid åpen for Guds nåde

Bb Asus4 Bb A Asus4

Den slutter aldri å strømme over oss sjeler

# Pålitelighet

---

Tekst/melodi Thalia Borgen

C F F C  
Pålitelighet, er å gjøre- det jeg sier -at jeg skal

F F C  
-Om det er vanskelig, -gjør jeg det -i alle fall

G C G C  
Det er pålitelighet Det er pålitelighet

Dm Am G G C  
Du kan stole på meg, når jeg gjør -det-jeg sier jeg skal  
gjøre

G C D G7  
Du kan stole på meg, og det gjør meg glad, tjohei!

C F F C  
Pålitelighet, er å gjøre- det jeg sier -at jeg skal

F F C  
-Om det er vanskelig, -gjør jeg det -i alle fall

G C G C  
Det er pålitelighet Det er pålitelighet

# Tenn i mitt hjerte guds kjærlighets ild

---

Tekst/gjendikting: Trond Østrem • Melodi: Ruhi Institutt

D A G  
I mitt hjerte , er det en flamme , som Gud har lagt der,  
D A G D  
en spesiell flamme det er flammen, flammen av hans kjærlighet

Refreng:

G A D Hm  
Jeg vil be, til Gud, om å øke flammen i mitt hjerte,  
G A D  
Flammen - av hans kjærlighet

D A G D  
Dag for dag, vil jeg gi næring , til den ilden, når jeg ber ,  
A G D  
og gjør gode ting, for andre - da vil flammen øke

Refreng: Jeg vil be...

D A G D  
Når flammen brenner, når den øker vil den gi varme til dem jeg  
møter  
A G D  
Da kan ilden i mitt hjerte spres til andres hjarter

Refreng: Jeg vil be...

# O Tilværelsens sønn!

---

Melodi: Helge Kragh Tekst: Bahá'u'lláh

C Dm7 G G7

O tilværelsens sønn!

C Am Dm

Du er Min lampe

G G7 C

og Mitt lys er i deg

F G C Dm

Lån din stråleglans fra dette

C Dm G G7

og søk ingen annen enn Meg

C Am Dm G

For jeg har skapt deg rik

G7 C Am F G G7 C

og gavmildt utøst Min gunst over deg

# Jeg vil føle glede

---

Capo 2.bånd • norsk teks/gjendikting: Trond Østrem • Tekst/Melodi: Ruhi Institutt

Am

Nå vil jeg fortelle deg

E7

om vår tro, den viser vei

Dm

Vi lar gjerninger, ikke ord

Am

E7 Am

fortelle hvem som helst om hva det er vi tror.

Am

Jeg vil føle glede, jeg vil være sterk,

å tjene Gud er mitt fremste verk,

Dm

Am

så jeg må lyde Herrens lov,

E7

Am

ja, jeg må lyde Herrens lov.

Lytt til hva vi vil ha sagt

her blant verdens pomp og prakt.

Folk er lei av tomme ord.

De vil at du skal leve slik du tror.

Jeg vil føle glede, jeg vil være sterk,

å tjene Gud er mitt fremste verk,

så jeg må lyde Herrens lov,

ja, jeg må lyde Herrens lov.

# Tålmodighetens venn

---

Tekst/Melodi: Synnøve Deng

C

G

Mens vi venter si en bønn

G

C

Mens vi venter si en bønn

C

F

Mens vi venter si en bønn

F

C

G

Vi er tålmodighetens venn

# Standhaftig

---

Tekst/Gjendikting: Eila Andersen Hosseini

Tekst/Melodi: Ruhi Institutt

G C D G  
Gå frem gå frem - bær lyset frem stå rak

G C D G  
Stå fast stå fast - fast i vår tro på Gud

## Refreng:

G C D G  
Når børen føles tung - så stoler vi på Gud

G C D G  
Når stormen vil ta tak - så holder vi stø kurs

Tjen Gud tjen Gud - Han våker over oss

Stå fast stå fast - Fast i vår tro på Gud

## Refreng: Når børen føles tung...

Bring lys bring lys - La hjertet brenne varmt

Stå fast stå fast - Fast i vår tro på Gud

## Refreng: Når børen føles tung...

Med hjertene vendt mot Gud - Vi stoler på Hans hjelp

Vår kjærlighet er sterk - Vi følger Hans bud

## Refreng: Når børen føles tung...